

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (30. KW)

vom 22.07. - 28.07.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.: \_\_\_\_\_

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 22.07.	6541 <b>Wüsthengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7 S,M,W (A1 C G L M)	7219 <b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + <b>Nachtsch</b>		
Dienstag, 23.07.	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32	7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b> mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8007 <b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) R,W (A1 L) + <b>Nachtsch</b>		
Mittwoch, 24.07.	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47	8718 <b>Schlemmerfilet</b> Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + <b>Nachtsch</b>		
Donnerstag, 25.07.	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,K,M,W (A1 G) KH78	7132 <b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G M)	8995 <b>Panierte Gemüsehappen</b> von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüserais V,Y,W (A1 L) KH52	8037 <b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) + <b>Nachtsch</b>		
Freitag, 26.07.	6927 <b>Nudel-Pilzpfanne</b> Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln V,M,W (A1 C G L) KH56	7717 <b>Wildlachs</b> glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais M,W,F (A1 D G)	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + <b>Nachtsch</b>		
Samstag, 27.07.	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S (L) KH34	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8024 <b>Nudelplatte</b> Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH81 + <b>Vorsuppe</b>		
Sonntag, 28.07.	6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b> 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3, 7 S,M (G L) KH 34	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 <b>Champignonkopf</b> in Rahmsoße und Nudeln V, M, W (A1 G L) KH49	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + <b>Salat</b>		

Bitte geben Sie bis spätestens 10. Juli 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (31.KW)

vom 29.07. – 04.08.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 29.07.	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3, 7 R,S,W (A1 C L) KH 58	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8107 <b>Rindergeschnetzeltes "Chili"</b> in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis R,K,W (A1 L) <span style="color: red;">+ Nachtisch</span>		
Dienstag, 30.07.	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) KH 64	4127 <b>Saftiger Rinderbraten</b> Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln R,M (G L)	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße  V,M,W (A1 G) KH 110	1119 <b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 <span style="color: red;">+ Nachtisch</span>		
Mittwoch, 31.07.	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 A3 C G H1) KH108	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH56	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße  V,M,W (A1 C G L) KH59	8305 <b>Zartes Kalbsschnitzel paniert</b> mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 G H1 L) K47 <span style="color: red;">+Nachtisch</span>		
Donnerstag, 01.08.	6570 <b>Fischpfanne „Seemann“</b> Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins heller Soße K,M,W,F (A1 D G L) KH35	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (A1 C G L) KH38	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 <span style="color: red;">+ Nachtisch</span>		
Freitag, 02.08.	6030 <b>Rigatoni al forno</b> in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln M, F (D G M) KH43	8996 <b>Vegetarische Bällchen</b> aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) <span style="color: red;">+ Nachtisch</span>		
Samstag, 03.08.	6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen  G,W (A1 L) KH27	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree  7 R,S,M (G L M) KH45	8914 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott  V,M,W (A1 C G) KH120	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 3, 7 S,(L) KH32 <span style="color: red;">+ Salat</span>		
Sonntag, 04.08.	6406 <b>Fleischbällchen „Mailänder Art“</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7133 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R (L)	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 <span style="color: red;">+ Vorsuppe</span>		

Bitte geben Sie bis spätestens 10. Juli 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!