

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (40. KW)
Vom 30.09. – 06.10.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 30.09.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH27	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln G,M,W (A1 G L) KH49	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH 105	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 + Nachtisch		
Dienstag, 01.10.	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren V,M,W (A1 G)	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen R (C L) KH54	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous V, Y, K, W (A1 A3) KH60	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten R,W (A1 C) + Nachtisch		
Mittwoch, 02.10.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3,7 S (L)	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH84	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 S,M,W (A1 G L) + Nachtisch		
Donnerstag, 03.10.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G M N)	7433 Frikadelle "Ungarische Art" Hackfleisch und Reis, in Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 3,7 R,S (C L) KH 70	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH 72	8534 Hähnchen "Swiss Style" in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree + Nachtisch G,M (G L) KH32		
Freitag 04.10.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) KH 51	8996 Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8705 Scholle gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln + Nachtisch M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 05.10.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V, M (G) KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3,7 S,W (A1 L) KH25	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH48	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) + Vorsuppe		
Sonntag 06.10.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese V, W (A1 C L) KH49	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,M,W (G L) KH39	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln R,M,W (A1 C G L) + Salat		

Bitte geben Sie bis spätestens 11. September 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (41. KW)

Vom 07.10. - 13.10.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 07.10.	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße K,M,W,F (A1 D G L)	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Nachtsich		
Dienstag, 08.10.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M (G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V,M (C F G L) KH 46	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 + Nachtsich		
Mittwoch, 09.10.	6969 Penne-Nudeln & Linsen- Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Karotten, Sellerie mit Balsamico Essig (A1 L) KH98	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH 59	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3, 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70 + Nachtsich		
Donnerstag, 10.10.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 3,7 S (L M N) KH25	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G (L) KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,Y,K KH90	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH83 + Nachtsich		
Freitag, 11.10.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G) KH38	7720 Alaska Seelachs "Florentin" in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln F (LD G) KH49	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH43	8404 2 Pfefferfrikadellen mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH 46 + Nachtsich		
Samstag, 12.10.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V, K, M, W (A1 C G) 62KH	7815 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1 CL KH 45,9	4805 Vegetarischer Gemüseintopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl + Salat S,M,W (A1 C G L) KH70		
Sonntag, 13.10.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in 4-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree 7 G,M,W (A1 G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 C G L)	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe		

Bitte geben Sie **bis spätestens 11. September 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!