

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

**Speiseplan (32.KW)**  
 vom 05.08. – 11.08.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.: \_\_\_\_\_

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 05.08.	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch V,Y,W (A1 A5) KH51	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (A1 C G L)	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 + <b>Nachtisch</b>		
Dienstag, 06.08.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G,M (G L) KH30	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH60	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH 43	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 + <b>Nachtisch</b>		
Mittwoch, 07.08.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V,K,M,W (A1 C G) KH68	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3,7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (G) KH39	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert S,A,M,W (A1 C G L M) KH70 + <b>Nachtisch</b>		
Donnerstag, 08.08.	6031 Gulaschsuppe Ungarische Art pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3,7 R,S,W (A1 L M) KH37	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni + <b>Nachtisch</b> R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Freitag, 09.08.	6530 Seelachs "Poseidon" panierte Fischstücke, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH52	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V,M (C F G L) KH46	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße R,W (A1 C L) KH52 + <b>Nachtisch</b>		
Samstag, 10.08.	6515 Hühnerfrikassee in Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis G,M (G) KH53	4826 Nudeleintopf Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch S,W (A1 C) KH20	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Quark mir Schnittlauch und Sahne V,M (G) KH47	8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH46 + <b>Salat</b>		
Sonntag, 11.08.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 G L)	7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	8935 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Möhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 + <b>Vorsuppe</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 24. Juli 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (33. KW)

## vom 12.08. – 18.08.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50€	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 12.08.	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M (G L) KH61	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V,Y KH33	8510 <b>Putengeschnitzeltes "Försterin Art"</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3,7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 + <b>Nachtsch</b>		
Dienstag, 13.08.	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchinigemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnitzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L) KH40	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8216 <b>Deftiger Schweinsbraten</b> in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 3,7 S,M,W (A1 C G L) KH56 + <b>Nachtsch</b>		
Mittwoch, 14.08.	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH43	7915 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott V,M,W (A1 C G L) KH96	8033 <b>Cevapcici</b> mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 3,7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH 72+ <b>Nachtsch</b>		
Donnerstag, 15.08.	6980 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH14	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH83 + <b>Nachtsch</b>		
Freitag, 16.08.	6045 <b>Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln G,W (A1 F H4 N) KH47	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28 7429	7619 <b>Gemüsepfanne</b> Gemüseaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, Kräutern V,W (A1 C L) KH48	8027 <b>Hähnchenbrustfilet "California Style"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83 + <b>Nachtsch</b>		
Samstag, 17.08.	6389 <b>Kirschenmichel</b> Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert V,M,W (A1 A3 C G H1) KH109	7816 <b>Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen 3,7 S (L M) KH40	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8456 <b>Rinderhacksteak</b> Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle R,M,W (A1 C G L) KH58 + <b>Salat</b>		
Sonntag, 18.08.	6242 <b>Chili con carne</b> mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln R, K KH31	7215 <b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (G) KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 + <b>Vorsuppe</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 24. Juli 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!