

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan (44.KW)

vom 28.10. – 03.11.2024

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.:

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 28.10.	6976 <b>"Grünkern-Risotto"</b> Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch V,Y,W (A1 A5) KH51	7417 <b>2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (A1 C G L)	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	8705 <b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 + <b>Nachtsisch</b>		
Dienstag, 29.10.	6553 <b>Putengeschnetzeltes</b> Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G,M (G L) KH30	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH60	4925 <b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH 43	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 + <b>Nachtsisch</b>		
Mittwoch, 30.10.	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V,K,M,W (A1 C G) KH68	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3,7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (G) KH39	8293 <b>Schnitzel „Altbayrischer Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert S,A,M,W (A1 C G L M) KH70 + <b>Nachtsisch</b>		
Donnerstag 31.10.	6031 <b>Gulaschsuppe Ungarische Art</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3,7 R,S,W (A1 L M) KH37	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni + <b>Nachtsisch</b> R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Freitag, 01.11.	6530 <b>Seelachs "Poseidon"</b> panierte Fischstücke, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH52	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	4662 <b>Salzkartoffeln mit Speisequark</b> Quark mit Schnittlauch und Sahne V,M (G) KH47	8108 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Kartoffelklöße R,W (A1 C L) KH52 + <b>Nachtsisch</b>		
Samstag, 02.11.	6515 <b>Hühnerfrikassee</b> in Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis G,M (G) KH53	4826 <b>Nudeleintopf</b> Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch S,W (A1 C) KH20	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V,M (C F G L) KH46	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH46 + <b>Salat</b>		
Sonntag, 03.11.	6078 <b>Gnocchi alla Roma</b> in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 G L)	7225 <b>Hess. Schmandschnitzel</b> in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	8935 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Möhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 + <b>Vorsuppe</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 16. Oktober 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (45. KW)

vom 04.11. – 10.11.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50€	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 04.11.	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M (G L) KH61	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V,Y KH33	8510 <b>Putengeschnetzeltes "Försterin Art"</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3,7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 + <b>Nachtsch</b>		
Dienstag, 05.11.	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L) KH40	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8216 <b>Deftiger Schweinsbraten</b> in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 3,7 S,M,W (A1 C G L) KH56 + <b>Nachtsch</b>		
Mittwoch, 06.11.	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH43	7915 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott V,M,W (A1 C G L) KH96	8033 <b>Cevapcici</b> mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 3,7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH 72+ <b>Nachtsch</b>		
Donnerstag, 07.11.	6980 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH14	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH83 + <b>Nachtsch</b>		
Freitag, 08.11.	6045 <b>Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln G,W (A1 F H4 N) KH47	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28 7429	7619 <b>Gemüsepfanne</b> Gemüseaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, Kräutern V,W (A1 C L) KH48	8027 <b>Hähnchenbrustfilet "California Style"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83 + <b>Nachtsch</b>		
Samstag, 09.11.	6389 <b>Kirschenmichel</b> Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert V,M,W (A1 A3 C G H1) KH109	7816 <b>Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen 3,7 S (L M) KH40	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8456 <b>Rinderhacksteak</b> Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle R,M,W (A1 C G L) KH58 + <b>Salat</b>		
Sonntag, 10.11.	6242 <b>Chili con carne</b> mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln R, K KH31	7215 <b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (G) KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 + <b>Vorsuppe</b>		

Bitte geben Sie bis spätestens 16. Oktober 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!