

Name:		<b>SPEISEPLAN (20. KW)</b> <b>vom 12.05. – 18.05.2025</b> <i>- bleibt beim KUNDEN -</i>	 <b>Arbeiter-Samariter-Bund</b>
Straße:			
Ort:			
Tour / Pos.:			

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

**SPEISEPLAN (20. KW)**  
**vom 12.05. – 18.05.2025**  
*- bleibt beim KUNDEN -*



Bitte geben Sie **bis spätestens 30. April 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 12.05.	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7  (A1 C G L M) KH39	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln L KH38	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln (A1 C G L) KH44	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni (A1 C G L) KH83		
Dienstag, 13.05.	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln (D G) KH32	7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b> mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree (A1 C G L) KH37	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> dazu Vanillesoße (A1 C G) KH92	8007 <b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) (A1 L) KH90		
Mittwoch, 14.05.	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln (A1 C L) KH32	4522 <b>Fruchtiges Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in Curry-Kokos- milchsoße, Äpfel, Bananen dazu Reis und Möhren-Broccoli Gemüse L KH41	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln (A1 G L) KH47	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5  (G O) KH55		
Donnerstag, 15.05.	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse (A1 G) KH78	7132 <b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7  (G M) KH42	8995 <b>Panierte Gemüsehappen</b> von Schwarzwurzeln, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüserais (A1 L) KH52	1119 <b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln (A1 L) KH69		
Freitag, 16.05.	6927 <b>Nudel-Pilzpfanne</b> Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln (A1 C G L) KH56	4702 <b>Kabeljaufilet-Schnitte</b> in Dillrahmssoße, garniert mit Tomatenwürfel mit Kartoffeln (D G) KH48	4684 <b>Unser Genießer-Omelett</b> mit Spinat und Stampfkartoffeln C  KH38	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis (C G) KH68		
Samstag, 17.05.	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln (L) KH34	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3 7  (L) KH42	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln (A1 C G M) KH43	8024 <b>Nudelplatte</b> Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße (A1 C G L) KH81		
Sonntag, 18.05.	6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b> 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3 7  (G L) KH34	7558 <b>Hähnchenkeule „Landfrau“</b> Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln KH54	4659 <b>Champignonstopf</b> in Rahmssoße und Nudeln (A1 G L) KH49	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmssoße, Spätzle 3 7  (A1 C G L) KH95		

Name:		<b>SPEISEPLAN (21. KW)</b> <b>vom 19.05. – 25.05.2025</b> <b>- bleibt beim KUNDEN -</b>	 <b>Arbeiter-Samariter-Bund</b>
Straße:			
Ort:			
Tour / Pos.:			

**Wir helfen hier und jetzt.**

Bitte geben Sie **bis spätestens 30. April 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 19.05.	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3 7 🍴 🍴 🍴 (A1 C L) KH 58	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis 🍴 🍴 🍴 (A1 (G L) KH53	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH105	8568 <b>Schlemmerteller</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G)		
Dienstag, 20.05.	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln 🍴 🍴 🍴 (A1 C F G L) KH 64	4127 <b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln 🍴 🍴 (G L) KH37	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße 🍴 🍴 🍴 (A1 G) KH 110	8037 <b>Curryhuhn</b> in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis 🍴 🍴 (C G) KH80		
Mittwoch, 21.05.	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen 🍴 🍴 🍴 (A1 A3 C G H1) KH108	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse 🍴 🍴 🍴 (A1 C F G L M N) KH56	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße 🍴 🍴 (G L) KH45	8305 <b>Zartes Kalbsschnitzel paniert</b> in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G H1 L) KH47		
Donnerstag, 22.05.	6487 <b>Königsberger Klopse</b> aus Rind und Kalbfleisch in Kapern- soße, mit Karotten und Kartoffelpüree 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH30	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3 7 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH40	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH59	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 🍴 🍴 (G, L) KH43		
Freitag, 23.05.	6030 <b>Rigatoni al forno</b> Nudeln in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH71	4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln 🍴 🍴 (D G M) KH43	4683 <b>Pfannkuchen "Florentin"</b> Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat- Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C KH46	8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH66		
Samstag, 24.05.	6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen 🍴 🍴 (A1 L) KH27	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 🍴 🍴 🍴 (G L M) KH45	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln 🍴 🍴 (C F G) KH51	8745 <b>Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis 🍴 🍴 (D G M)		
Sonntag, 25.05.	6406 <b>Fleischbällchen „Mailänder Art“</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L M) KH51	7133 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn 🍴 (L) KH39	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH 46	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 🍴 🍴 🍴 (A1 L M) KH57		