

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

# Speiseplan (45. KW)

Vom 11.11. – 17.11.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 11.11.	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH27	7501 <b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> mit Spätzle Nudeln G,M,W (A1 G L) KH49	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH 105	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 + <b>Nachtsch</b>		
Dienstag, 12.11.	6308 <b>Gemüsenudeln "Landfrau"</b> Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren V,M,W (A1 G)	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Klößen R (C L) KH54	7602 <b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu Tomatensoße, mit Couscous V, Y, K, W (A1 A3) KH60	8485 <b>Rinderhacksteak "Mediterrano"</b> auf buntem Gemüse in Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten R,W (A1 C) + <b>Nachtsch</b>		
Mittwoch, 13.11.	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3,7 S (L)	7412 <b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	7918 <b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH84	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 S,M,W (A1 G L) + <b>Nachtsch</b>		
Donnerstag, 14.11.	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G M N)	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> Hackfleisch und Reis, in Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 3,7 R,S (C L) KH 70	4659 <b>Champignonopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH 72	8534 <b>Hähnchen "Swiss Style"</b> in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree + <b>Nachtsch</b> G,M (G L) KH32		
Freitag 15.11.	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) KH 51	8996 <b>Vegetarische Bällchen</b> dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8705 <b>Scholle</b> gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln + <b>Nachtsch</b> M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 16.11.	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V, M (G) KH39	7860 <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3,7 S,W (A1 L) KH25	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH48	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) + <b>Vorsuppe</b>		
Sonntag 17.11.	6770 <b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüsebolognese V, W (A1 C L) KH49	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,M,W ( G L) KH39	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8101 <b>Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln R,M,W (A1 C G L) + <b>Salat</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 23. Oktober 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_  
 Tour / Pos.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (46. KW)

Vom 18.11. - 24.11.2024

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 18.11.	6570 <b>Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße K,M,W,F (A1 D G L)	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C) KH52	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + <b>Nachtsch</b>		
Dienstag, 19.11.	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M (G L) KH30	7422 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH39	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V,M (C F G L) KH 46	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 + <b>Nachtsch</b>		
Mittwoch, 20.11.	6969 <b>Penne-Nudeln &amp; Linsen- Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Karotten, Sellerie mit Balsamico Essig (A1 L) KH98	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	7622 <b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH 59	8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3, 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70 + <b>Nachtsch</b>		
Donnerstag, 21.11.	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 3,7 S (L M N) KH25	7539 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G (L) KH 53	8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,X,K KH90	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH83 + <b>Nachtsch</b>		
Freitag, 22.11.	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G) KH38	7720 <b>Alaska Seelachs "Florentin"</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln F (LD G) KH49	4925 <b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH43	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH 46 + <b>Nachtsch</b>		
Samstag, 23.11.	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V, K, M, W (A1 C G) 62KH	7815 <b>Wirsingeintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1 CL KH 45,9	4805 <b>Vegetarischer Gemüseintopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 <b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl + <b>Salat</b> S,M,W (A1 C G L) KH70		
Sonntag, 24.11.	6502 <b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in 4-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7510 <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> mit Karottengemüse, Kartoffelpüree 7 G,M,W (A1 G L) KH41	4663 <b>Nudeln mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 C G L)	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + <b>Vorsuppe</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 23. Oktober 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!