

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (48. KW)

vom 25.11. - 01.12.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.: _____

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 25.11.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7 S,M,W (A1 C G L M)	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + Nachtsch		
Dienstag, 26.11.	6705 Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32	7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8007 Spaghetti „Bolognese“ mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) R,W (A1 L) + Nachtsch		
Mittwoch, 27.11.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47	8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + Nachtsch		
Donnerstag, 28.11.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,K,M,W (A1 G) KH78	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G M)	8995 Panierte Gemüsehappen von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüserais V,Y,W (A1 L) KH52	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) + Nachtsch		
Freitag, 29.11.	6927 Nudel-Pilzpfanne Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln V,M,W (A1 C G L) KH56	7717 Wildlachs glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais M,W,F (A1 D G)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Nachtsch		
Samstag, 30.11.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S (L) KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH81 + Vorsuppe		
Sonntag, 01.12.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3, 7 S,M (G L) KH 34	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 Champignonkopf in Rahmsoße und Nudeln V, M, W (A1 G L) KH49	8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + Salat		

Bitte geben Sie **bis spätestens 13. November 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (49.KW)

vom 02.12. – 08.12.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 02.12.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3, 7 R,S,W (A1 C L) KH 58	7424 Wintermenü Grünkohl mit Mettwurst dazu Kartoffeln (A1 GA4 M S) KH41	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8107 Rindergeschnetzeltes "Chili" in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis R,K,W (A1 L) + Nachtisch		
Dienstag, 03.12.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) KH 64	4127 Saftiger Rinderbraten Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübgemüse in Soße, Petersilienkartoffeln R,M (G L)	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH 110	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Nachtisch		
Mittwoch, 04.12.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 A3 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH56	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 G H1 L) K47 +Nachtisch		
Donnerstag, 05.12.	6487 Königsberger Klopse aus Rind und Kalbfleisch in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1 C L G R KH41	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH59	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Nachtisch		
Freitag, 06.12.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln M, F (D G M) KH43	8996 Vegetarische Bällchen aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Nachtisch		
Samstag, 07.12.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	7524 Entenkeule in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln Weihnachts- A1 A4 C L Vorsuppe menü		
Sonntag, 08.12.	6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R (L)	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Salat		

Bitte geben Sie bis spätestens 13. November 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!