

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour/Pos.: _____

Speiseplan (24. KW)

vom 10.06. - 16.06.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2024 | Kleines Seniorenmenü 8,40 € | Die gute Hausmannskost 9,70 € | Vegetarisch 9,50 € | Premium-Menü 12,25 € | Dessert 1,05 € | |
|-----------------------|--|--|---|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 10.06. | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G M N) | 7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46 | 4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44 | 8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + Vorsuppe | | |
| Dienstag, 11.06. | 6705 Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32 | 7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37 | 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92 | 8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + Nachtisch | | |
| Mittwoch, 12.06. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32 | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40 | 4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47 | 8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + Salat | | |
| Donnerstag, 13.06. | 6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,K,M,W (A1 G) KH78 | 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH39 | 8995 Panierte Gemüsehappen von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüserais V,Y,W (A1 L) KH52 | 8509 Herzhafter Geflügeltopf Hähnchentaler und Geflügel-maultaschen in Zwiebelrahmsoße, dazu Rösti-Ecken G,A,M,W (A1 C G L) + Nachtisch | | |
| Freitag, 14.06. | 6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3, 7 S,M (G L) KH 34 | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55 | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118 | 8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe | | |
| Samstag, 15.06. | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S (L) KH34 | 7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42 | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43 | 8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 S, M,W (A1 G L) KH81 + Nachtisch | | |
| Sonntag, 16.06. | 6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch R,M (G) KH 14 | 7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41 | 4659 Champignonntopf in Rahmsoße und Nudeln V, M, W (A1 G L) KH49 | 8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3, 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70 + Salat | | |

Bitte geben Sie **bis spätestens 29.Mai 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (25.KW)

vom 17.06. – 23.06.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2024 | Kleines Seniorenmenü 8,40 € | Die gute Hausmannskost 9,70 € | Vegetarisch 9,50 € | Premium-Menü 12,25 € | Dessert 1,05 € | |
|-----------------------|---|--|--|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | pudding |
| Montag, 17.06. | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3, 7 R,S,W (A1 C L) KH 58 | 4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53 | 8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105 | 8281 Pfefferschnitzel Schweineschnitzel in Pfeffer- Rahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln S,A,M,W (A1 G L) + Nachtisch | | |
| Dienstag, 18.06. | 6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) KH 64 | 7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40 | 7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH 110 | 1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Vorsuppe | | |
| Mittwoch, 19.06. | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 A3 C G H1) KH108 | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH56 | 7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH59 | 8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 G H1 L) K47 +Nachtisch | | |
| Donnerstag, 20.06. | 6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins heller Soße K,M,W,F (A1 D G L) KH35 | 7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53 | 4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45 | 1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Vorsuppe | | |
| Freitag, 21.06. | 6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L) | 4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln M, F (D G M) KH43 | 8996 Vegetarische Bällchen aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43 | 8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Salat | | |
| Samstag, 22.06. | 6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27 | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45 | 8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120 | 8800 Ungarischer Feuertopf Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 3, 7 S,(L) KH32 + Nachtisch | | |
| Sonntag, 23.06. | 6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51 | 7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R (L) | 4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46 | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtisch | | |

Bitte geben Sie **bis spätestens 29. Mai 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!