

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

Speiseplan (02. KW)

vom 09.01. - 15.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 09.01.	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen- Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH100	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 7 S,M,W (A1 G L M) KH38	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH102		
Dienstag, 10.01.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH48	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55		
Mittwoch, 11.01.	6573 Alaska-Seelachsfilet >Verdura< Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L) KH33	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L) KH 55	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree S A1 L M R KH35	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120		
Donnerstag, 12.01.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G KH 37	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelz V A1 C G L KH 76	4303 2 Kalbsbratwürste In milder Soße, mit Romanesco- Gemüse und Kartoffeln (G L) KH28	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81		
Freitag 13.01.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G)	4659 Champignonkopf in Rahmsauce, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8718 Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M)		
Samstag, 14.01.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH45	8534 Hähnchen "Swiss Style" Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M (G L) KH32		
Sonntag 15.01.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70		

Bitte geben Sie **bis spätestens 20.Dezember 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tour / Pos.: _____

Speiseplan (03. KW)

vom 16.01. - 22.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 16.01.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8027 Hähnchenbrustfilet "California Style" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83		
Dienstag, 17.01.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH45	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32		
Mittwoch, 18.01.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G) KH57	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4403 Hackbraten Mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83		
Donnerstag, 19.01.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelz garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G L R S KH28	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH45	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Freitag, 20.01.	6485 Gehacktes Stippe Schweinehackfleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt, Kartoffelpüree S, M, W (A1 G M) KH 43	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	8025 Spaghetti alla Napoli Mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1 K A V KH97		
Samstag, 21.01.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48		
Sonntag, 22.01.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) KH45	8039 2 Kohlrouladen mit herzhafter Hackfleischfüllung in Tomaten-Rahmsoße, Kartoffelpüree mit Speck und Bröseln garniert A1,L G KH 50,2		

Bitte geben Sie **bis spätestens 20.Dezember 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!